



2022-2023 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI
DEK KOLEJİ
EKİM AYI YEMEK LİSTESİ



TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
03.10.2022 PAZARTESİ	<ul style="list-style-type: none">OMLETBEYAZ PEYNİRZEYTİNSÖĞÜŞ	<ul style="list-style-type: none">ŞEHRİYE ÇORBASIFIRINDA TAVUK SARMAMEYHANE PİLAVISALATA	<ul style="list-style-type: none">ISLAK KEK
04.10.2022 SALI	<ul style="list-style-type: none">PATATES KIZARTMAKAŞAR PEYNİRZEYTİNTAHİN-PEKMEZ	<ul style="list-style-type: none">YAYLA ÇORBASIKURU FASULYEPİRİNÇ PİLAVITURŞU	<ul style="list-style-type: none">SİMİTAYRAN
05.10.2022 ÇARŞAMBA	<ul style="list-style-type: none">HAŞLANMIŞ YUMURTAPEYNİR-ZEYTİNBAL-TEREYAĞ	<ul style="list-style-type: none">MERCİMEK ÇORBASIİZMİR KÖFTETEREYAĞLI ERİŞTEYOĞURT	<ul style="list-style-type: none">MOZAİK PASTAMEYVE ÇAYI
06.10.2022 PERŞEMBE	<ul style="list-style-type: none">PişiPEYNİR-ZEYTİNSÖĞÜŞ	<ul style="list-style-type: none">DOMATES ÇORBASIYAZ GÜVECİBULGUR PİLAVIKOMPOSTU	<ul style="list-style-type: none">ÇİKOLATALI KURABİYESÜT
07.10.2022 CUMA	<ul style="list-style-type: none">ÇİÇEK SOSİSKAŞAR PEYNİRREÇEL	<ul style="list-style-type: none">TANTUNİAYRANTULUMBA TATLISI	<ul style="list-style-type: none">SİGARA BÖREĞİMEYVE ÇAYI
10.10.2022 PAZARTESİ	<ul style="list-style-type: none">YUMURTALI EKMEK KIZARTMASIPEYNİR-ZEYTİNTAHİN-PEKMEZ	<ul style="list-style-type: none">EZOĞELİN ÇORBASIORMAN KEBABIMELEK PİLAVREVANİ	<ul style="list-style-type: none">PEYNİRLİ POAÇAMEYVE ÇAYI
11.10.2022 SALI	<ul style="list-style-type: none">PişiBEYAZ PEYNİRZEYTİNSÖĞÜŞ	<ul style="list-style-type: none">ERİŞTELI YEŞİL MERCİMEK ÇORBASIZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYESİBUGUR PİLAVICACIK	<ul style="list-style-type: none">ISLAK KEKSÜT
12.10.2022 ÇARŞAMBA	<ul style="list-style-type: none">SUCUKLU YUMURTAKAŞAR PEYNİRİZEYTİNREÇEL	<ul style="list-style-type: none">TARHANA ÇORBASIKARIŞIK KIZARTMASOSLU SPAGETTİYOĞURT	<ul style="list-style-type: none">MANTAR KURABİYEIHLAMUR
13.10.2022 PERŞEMBE	<ul style="list-style-type: none">PATATESLİ OMLETPEYNİR-ZEYTİNSÖĞÜŞ	<ul style="list-style-type: none">DOMATES ÇORBASINOHUT YAĞNITAVUKLU PİLAVSALATA	<ul style="list-style-type: none">SİMİTAYRAN

14.10.2022 CUMA	<ul style="list-style-type: none">• HAŞLANMIŞ YUMURTA• PEYNİR-ZEYTİN• BAL-TERE YAĞ	<ul style="list-style-type: none">• MERCİMEK ÇORBASI• BİBER DOLMA• YOĞUTLU MAKARNA• KOMPOSTU	<ul style="list-style-type: none">• MOZAİK PASTA
17.10.2022 PAZARTESİ	<ul style="list-style-type: none">• SAHANDA YUMURTA• BEYAZ PEYNİR• ZEYTİN• SÖĞÜŞ	<ul style="list-style-type: none">• ŞEHRİYE ÇORBASI• TAVUK BAGET• SEBZELİ BULGUR PİLAVI• SALATA	<ul style="list-style-type: none">• AÇMA• IHLAMUR
18.10.2022 SALI	<ul style="list-style-type: none">• TOST• SÖĞÜŞ• TAHİN-PEKMEZ• ZEYTİN	<ul style="list-style-type: none">• EZOGELİN ÇORBA• MANTI• PATATES SALATASI• KOMPOSTU	<ul style="list-style-type: none">• BİSKÜVİLİ PASTA
19.10.2022 ÇARŞAMBA	<ul style="list-style-type: none">• BAZLAMA• KAŞAR PEYNİR• BAL-TEREYAĞ	<ul style="list-style-type: none">• KÖFTE EKMEK• ÇITIR PATATES• AYRAN• TULUMBA TATLISI	<ul style="list-style-type: none">• KAKAOLU KEK• SÜT
20.10.2022 PERŞEMBE	<ul style="list-style-type: none">• PATATES KIZARTMA• BEYAZ PEYNİR• ZEYTİN• REÇEL	<ul style="list-style-type: none">• MERCİMEK ÇORBASI• KADIN BUDU KÖFTE• SOSLU MAKARNA• SALATA	<ul style="list-style-type: none">• TIRTIKLI KURABİYE• MEYVE ÇAYI
21.10.2022 CUMA	<ul style="list-style-type: none">• OMLET• PEYNİR-ZEYTİN• SÖĞÜŞ	<ul style="list-style-type: none">• KÖYLÜM ÇORBA• KURU FASULYE• PİRİNÇ PİLAVI• YOĞURT	<ul style="list-style-type: none">• GÖZLEME• IHLAMUR
24.10.2022 PAZARTESİ	<ul style="list-style-type: none">• ÇİÇEK SOSIS• BEYAZ PEYNİR• ZEYTİN• TAHİN-PEKMEZ	<ul style="list-style-type: none">• TARHANA ÇORBASI• TAVUK NAGIT• SOĞAN HALKASI• SOSLU SPAGETTİ• KOMPOSTU	<ul style="list-style-type: none">• ÜZÜMLÜ KEK• MEYVE ÇAYI
25.10.2022 SALI	<ul style="list-style-type: none">• GÖZLEME• PEYNİR-ZEYTİN• SÖĞÜŞ	<ul style="list-style-type: none">• DOMATES ÇORBASI• PATATES MUSAKKA• BULGUR PİLAVI• CACIK	<ul style="list-style-type: none">• ÇİKOLATALI KURABİYE• SÜT
26.10.2022 ÇARŞAMBA	<ul style="list-style-type: none">• SAHANDA YUMURTA• KAŞAR PEYNİR• ZEYTİN• BAL-TEREYAĞ	<ul style="list-style-type: none">• MERCİMEK ÇORBASI• KIYMALI BEZELYE• PİRİNÇ PİLAVI• SALATA	<ul style="list-style-type: none">• PEYNİRLİ BÖREK• IHLAMUR
27.10.2022 PERŞEMBE	<ul style="list-style-type: none">• PATATES TAVA• PEYNİR• ZEYTİN• SÖĞÜŞ	<ul style="list-style-type: none">• TANTUNİ• AYRAN• ÇİKOLATALI PUDİNG	<ul style="list-style-type: none">• GÖZLEME• AYRAN
28.10.2022 CUMA	<ul style="list-style-type: none">• YUMURTALI EKMEK KIZARTMASI• PEYNİR-ZEYTİN• REÇEL	<ul style="list-style-type: none">• ŞEHRİYE ÇORBASI• KARIŞIK KIZARTMA• YOĞURTLU MAKARNA• MEYVE	<ul style="list-style-type: none">• ISLAK KEK• SÜT